

Bästa mottagare och företagsledare,

Är Ni alla riktigt friska? Orkar alla jobba på bra sätt?

Har Du upptäckt eller märkt att någon eller några i Din personal verkar lida av (långvarig) trötthet, möjlig utmattning, stress eller annat som Du uppfattar kan inverka på personens arbete, hälsa eller arbetsprestation?

OM DU SETT DET OVANSTÄENDE:

Då kan vi stå till tjänst och handleda och hjälpa dessa människor att må bra igen och orka!

VILKA ÄR VI?

Vi är *Gunnar Norrlund* och *Jan-Erik Elfving* och tillsammans har vi över 40 års erfarenhet i arbetshandledning, personcoaching och personlig utveckling, för enskilda och grupper.

Vi kan erbjuda kortare ”paketlösningar”, men även längre handledningar, som ger bättre förutsättningar och resultat.

Bla kan ingå:

- Trötthet, normal trötthet och utmattning, hur identifiera gränserna?
- Utmattning - Hur åtgärda och förebygga?
- Stress - Vad det egentligen är fråga om och hur hantera.
- Effektivitet - Några vanliga myter.
- Arbetshandledningens uppgift och funktion.

TAG KONTAKT MED OSS, vi kommer gärna och diskuterar och ger sedan offert på basen av vad som önskas.



Jan-Erik Elfving
Personcoach / Personlutecklare
Kontaktuppgifter
Tel 0400-630347
jan-erik.elfving@elfvinglead.fi



Gunnar Norrlund
Arbetshandledare / Kurator
Kontaktuppgifter
Tel 040-7360877
gunnar.norrlund@gmail.com

H
A
N
D
L
E
D
A
R
N
A