

Arvoisa vastaanottaja / yritysjohtaja

VOI HYVIN - Se on kilpailuetu! HYVÄ VOINTI ON HYVÄÄ BUSINESTÄ!

On mahdollista saada helpotusta ja tasapainoa pitkäaikaiseen väsymykseen, uupumiseen tai stressiin, joka vaikuttaa Sinun ja henkilökunnan terveyteen ja työsuoritukseen. Voimme olla avuksi, ohjata ja auttaa Teitä Voimaan Hyvin ja Jaksamaan Paremmin!

KEITÄ OLEMME?

Gunnar Norrlund ja Jan-Erik Elfving.

Yhdessä meillä on yli 40 vuoden kokemus työnohjauksen, henkilövalmennuksen ja henkilökohtaisen kehittämisen saralla, yksilöllisesti ja ryhmissä. Lyhyempien "pakettiratkaisujen" ohella tarjoamme myös pidempiä ohjauksia, jotka luonnollisesti antavat parempia ja kestävämpiä tuloksia.

Hieman sisällöstä:

- Normaali väsymys, väsymys ja uupumus, miten tunnistaa ja erottaa ne toisistaan?
- Uupumus: Millaisia korjaustoimenpiteitä ja millaista ennaltaehkäisyä se edellyttää?
- Stressi: Kuinka sen voi tunnistaa ja miten sitä tulisi käsitellä?
- Tehokkuus: Joitakin tavallisimpia uskomuksia, kuvitelmia ja myyttejä
- Työnohjauksen tehtävä ja toiminto

OTA YHTEYTTÄ, tulemme mielellämme keskustelemaan ja teemme tarjouksen toivomusten ja tarpeiden pohjalta



Jan-Erik Elfving
Henkilövalmentaja / Henkilöstökehittäjä
Yhteistiedot
Puh 0400-630347
jan-erik.elfving@elfvinglead.fi



Gunnar Norrlund
Työnohjaaja / Kuraattori
Yhteistiedot
Puh 040-7360877
gunnar.norrlund@gmail.com

S
H
J
A
A
J
A
T